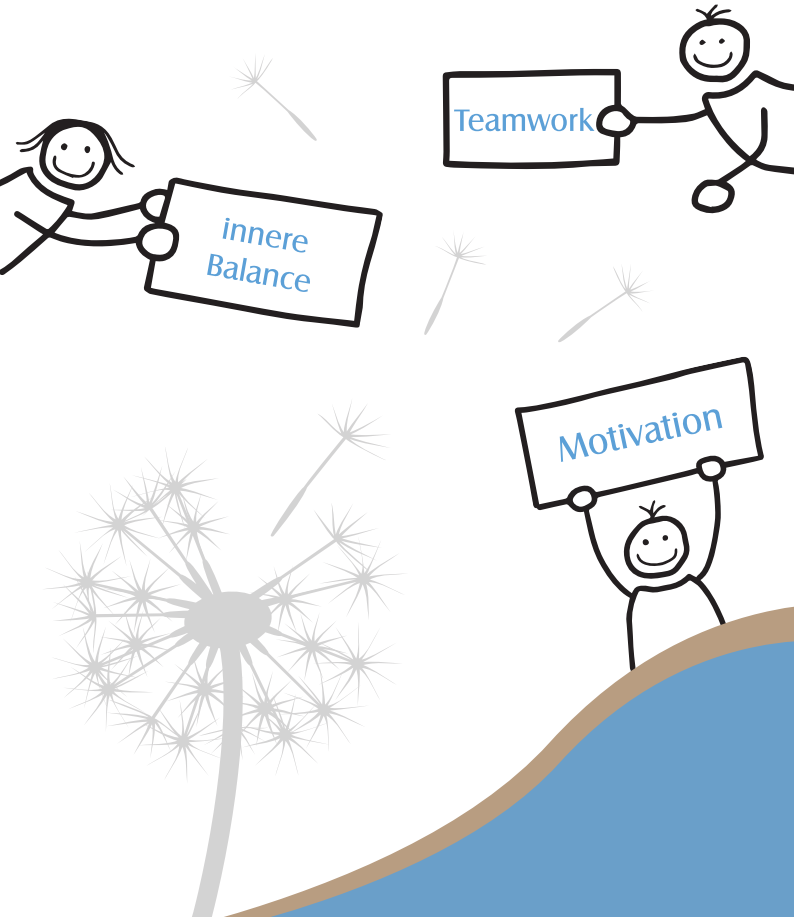


# VivaMento<sup>©</sup>

Entspannungs- und Mentaltraining

VivaMento<sup>©</sup> ist eine speziell entwickelte Entspannungsmethode, die effektiv und schnell zur eigenen inneren Balance führt und als Motivationstraining für Mitarbeiter geeignet ist.





# VivaMento<sup>©</sup>

Entspannungs- und Mentaltraining

Sie sind neugierig geworden und möchten mit Ihrem Team an unseren VivaMento<sup>©</sup>-Kursen teilnehmen?

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin nach Absprache.

Wir bieten unsere Kurse donnerstags von 19:30 - 21:00 Uhr oder als zweitägiges Wochenend-Seminar an. Je nach Wunsch finden die Kurse entweder im Somberger Institut für Sprache und Kommunikation oder direkt in Ihrem Unternehmen statt.

## SOMBERGER

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Kirchstraße 18  
48282 Emsdetten

**Web:** [www.somberger.de](http://www.somberger.de)

**Tel:** 02572 / 923 8500

